

PORUKE PREVENCIJA TREBAJU SE UVIJEK PRENOSITI DJECI RAZLIČITE STAROSNE DOBI U VRTIĆIMA, ŠKOLAMA KAO I U OBITELJI:

Ti odlučujes sam/a o vlastitom tijelu

Ti si važan/a i ti imaš pravo odlučiti kako, kad, gdje i kome ćeš dopusiti da te dodiruje.

Ti možeš vjerovati svojim osjećajima

Postoje ugodni osjećaji koji čine da se osjećaš dobro. Neugodni i čudni osjećaji govore ti da nešto nije uredu. Samo ti možeš osjetiti, šta je za tebe ugodno ili neugodno. Tvoj osjećaj u stomaku je iskren i važan.

Postoje ugodni i neugodni dodiri

Postoje osjećaji koji čine da se osjećaš lijepo i sretno. Postoje takođe i čudni, koji izazivaju strah ili šta više bol.

Ti imaš pravo reći NE

Kad ti je nešto neugodno, smiješ reći ne.

Postoje dobre i loše tajne

Postoje dobre tajne, koje te istovremeno zabavljaju i koje su uzbudljive. Teške, loše tajne čine da se osjećaš teško i strahovito. Takve tajne, koje su u tebi izazvale takav osjećaj, trebaš reći, iako si obećao/la da reći nećeš.

Pričaj o tome i potraži pomoć

Kada imaš tešku tajnu ili problem koji te muči, smiješ ispričati. Ne prestaj pričati o tome, dok ti se ne pomogne! Dopusti nam, da napravimo listu ljudi s kojima možeš o teškim stvarima razgovarati.

Ti nisi kriv/a

Kriva je ona osoba, koja je učinila nešto što nije uredu. Takođe i onda kada se nisi mogao/la boriti.

Ti smiješ o seksualnosti pričati

Ako zelis nešto o seksualnosti znati, ti smijes pitanja postaviti.



VEREIN PIA
PRÄVENTION, BERATUNG UND THERAPIE BEI SEXUELLER GEWALT
4020 LINZ, NIEDERREITHSTRASSE 33
TELEFON: 0732/65 00 31 · E-MAIL: OFFICE@PIA-LINZ.AT ·
HOMEPAGE: WWW.PIA-LINZ.AT

Rat auf Draht

Telefon: 147

Kinderschutzzentren

Linz 0732/78 16 66

Wels 07242/671 63

Steyr 07252/419 19

Innviertel 07722/855 50

Vöcklabruck 07672/277 75

Bad Ischl 06132/282 90

Kirchdorf 07582/510 73

www.kinderschutz-linz.at

www.tandem.or.at

www.wigwam.at

www.kischu.at

www.sozialzentrum.org

www.institut-balance.at

www.wigwam.at

OÖ Kinder- und Jugendanwaltschaft

4021 Linz, Kärntnerstraße 10

Telefon: 0732/77 20-140 01

E-Mail: kija@ooe.gv.at

www.kija.at

Landes Frauen- und Kinderklinik Linz

Kinderschutzgruppe Prim.Dr. Merl

Telefon: 05/05 54 60-0

aFZ Autonomes Frauenzentrum Linz

Telefon: 0732/60 22 00

www.frauenzentrum.at



PIA

**Prävention, Beratung und Therapie
bei sexueller Gewalt**

