

ÖNLEYİCİ TUTUMLAR COÇUKLARIN YA SEVİYELERİNE UYGUN OLARAK, ANAOKULUNDA, OKULDA VE AILEDE TEKRAR EDİLEREK Ö RETİLMESİ GEREKMEKTEDİR

Vücutun yalnız sana ait

Sen önemlisin. Bir başkasının sana ne zaman, nerede ve nasıl dokunacağını yalnız sen belirlersin.

Hislerine güvenebilirsin

Bazı hisler hoştur, kendini iyi hissedersin. Nahoş ve tuhaf hisler,sana bir şeylerin doğru olmadığını söyler. Senin için neyin hoş ve neyin nahoş olduğunu yalnız sen bilirsin. İç sesini dinlemen doğru karar vermeni sağlar.

Hoş ve nahoş dokunuşlar vardır

Bazı dokunuşlar çok güzeldir, kendini inanılmaz derecede mutlu hissedersin. Maalesef tam tersi, tuhaf,içine korku salan ve canını acıtan dokunuşlarda var.

„HAYIR“ deme hakkına sahipsin

Istemediğin bir durumda „hayır“ diyebilirsin.

İyi ve kötü sırlar var

Bazı küçük sırlar vardır, insanı mutlu eder, güzel ve heyecanlıdır. Kötü sırlar ise korkutucudur. Söylemeyeceğine dair söz vermiş bile olsa, seni korkutan sırları başkasına anlatmalısın.

Konuş ve yardım ara

Seni kötü etkileyen problemin ve sırrın var ise, bunu anlatabilirsin. Sorunun çözülene kadar konuş. Beraberce bir liste hazırlayalım. O listeye güvendiğin ve her konuda konuşabileceğin insanların isimlerini yazalım.

Sen suçlu değilsin

Yapılmaması gerekeni yapan kisedir suçlu! Kendini koruyamamak suç değildir.

Cinsellik hakkında konuşabilirsin

Cinsellik hakkında soru sorabilirsin.



PIA Biz yardım!

VEREIN PIA
PRÄVENTION, BERATUNG UND THERAPIE BEI SEXUELLER GEWALT
4020 LINZ, NIEDERREITHSTRASSE 33
TELEFON: 0732/65 00 31 · E-MAIL: OFFICE@PIA-LINZ.AT ·
HOMEPAGE: WWW.PIA-LINZ.AT

Rat auf Draht

Telefon: 147

Kinderschutzzentren

Linz 0732/78 16 66

Wels 07242/671 63

Steyr 07252/419 19

Innviertel 07722/855 50

Vöcklabruck 07672/277 75

Bad Ischl 06132/282 90

Kirchdorf 07582/510 73

www.kinderschutz-linz.at

www.tandem.or.at

www.wigwam.at

www.kischu.at

www.sozialzentrum.org

www.institut-balance.at

www.wigwam.at

OÖ Kinder- und Jugendanwaltschaft

4021 Linz, Kärntnerstraße 10

Telefon: 0732/77 20-140 01

E-Mail: kija@ooe.gv.at

www.kija.at

Landes Frauen- und Kinderklinik Linz

Kinderschutzgruppe Prim.Dr. Merl

Telefon: 05/05 54 60-0

aFZ Autonomes Frauenzentrum Linz

Telefon: 0732/60 22 00

www.frauenzentrum.at



PIA

**Prävention, Beratung und Therapie
bei sexueller Gewalt**