

## „Mein unsichtbarer Gartenzaun“

**Art/Ziengruppe:** Präventionsworkshop gegen sexuelle Gewalt für die 1. - 4. Klasse Volksschule (6-10 Jahre)

**Ziel:** Missbrauchsprävention durch die Förderung der Selbstwahrnehmung und die Stärkung der Selbstbestimmung und Selbstbehauptung

### Inhalte:

- Gefühle und Selbstwahrnehmung
- Grenzen und Selbstschutz
- Selbstbehauptung und Nein-Sagen
- Selbstbestimmung über den eigenen Körper
- Angenehme und unangenehme Berührungen
- Gute und schlechte Geheimnisse
- Hilfe-holen

### Methoden:

- Gruppenarbeiten
- Körperübungen
- Rollenspiele
- Gespräche/Diskussionen

### Workshop:

2 x 2 Einheiten, 1 Elternabend, PädagogInnenvorgespräch, zwei TrainerInnen

**Kosten:** € 200,-

