

## „Wenn alles sich verändert“

**Art/Zielgruppe:** Sexualpädagogischer Aufklärungsworkshop für die 5. - 9. Schulstufe (10–16 Jahre)

**Ziel:** Vermittlung von Grundlagen zur Sexualität, Gewalt- und Missbrauchsprävention durch Aufklärung, Förderung von Toleranz und Respekt, Unterstützung der Identitätsfindung

### **Inhalte:**

- Sexualität
- Geschlechterrollen und sexuelle Orientierung
- Pubertät
- Verhütung
- Freundschaften und Beziehungen
- Recht
- Neue Medien
- Gefühle und Selbstwahrnehmung
- Grenzen und Grenzüberschreitung
- Hilfe holen und Beratungsstellen

### **Methode:**

- Gruppenarbeiten
- Körperübungen
- Rollenspiele
- Gespräche/Diskussionen
- Blackbox
- Teilweise Trennung von Mädchen und Burschen

### **Workshop:**

5 Einheiten, Elternabend, PädagogInnengespräch, zwei TrainerInnen (mind. 1 SexualpädagogIn)

**Kosten:** € 200,-

