

Buchempfehlungen für Kinder und Jugendliche

BLATTMANN, Sonja



Ich bin doch keine Zuckermaus

ISBN 3827796360; moebes & noack (2013)

Neinsagegeschichten und Lieder

„Der Inhalt ist diskutabel, aber die CD ist schön und die Lieder werden von Kindern gerne gesungen. Eine gute Idee, das Thema auch auf diesem Weg zu erarbeiten.“

BLATTMANN, Sonja



Mein erstes Haus war Mamis Bauch

ISBN 3927796782; mebes & noack (2007)

Eine Geburts(tags)geschichte mit Liedern für Mädchen und Jungen

„Sehr schönes Aufklärungsbuch für Kindergartenkinder in einer netten Geschichte verpackt. CD mit tollen Liedern, die zum Mitträllern einladen.“

MÜLLER, Carsten, SIEGL, Sarah, VÖLKER, Emily Claire



Von wegen Bienchen & Blümchen!

ISBN 9783745903317; EMF (2021)

Aufklärung, Gefühle und Körperwissen für Kinder

„Schönes Aufklärungsbuch für Kinder ab 5 Jahren mit vielen Tipps zur schambefreiten Kommunikation für Eltern, Pädagog*innen und Co. Zeigt wie divers Körper, Familien und die Liebe eigentlich ist.“

SCHÖNBORN-HOTTER, Katharina, SONNBERGER, Lisa



Lina die Entdeckerin

ISBN 3950483152, Achse Verlag (2020)

„Das Buch erzählt die Forschungsreise der neugierigen Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und beforcht. Ein aufklärerisches Kinderbuch zur Normalisierung und Enttabuisierung von Vulva und Sexualität.“



Linder, Cornelia

Erbseklein Melongross

ISBN 3950483187; Achse Verlag (2021)

Das Gendersensible Vorlesebuch rund um Familie und Geburt

„Geschlechtssensibel und unaufgeregt erzählt das Kinderbuch die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich alle Familien darin wiederfinden. Für Kinder ab 4 Jahren.“



GEISLER, Dagmar

Mein erstes Aufklärungsbuch

ISBN 3785574782; Loewe (2012)

„Schöne Geschichten, nicht nur rund um Sex, sondern Gefühle, Bedürfnisse, mein Körper, uvm. Nettes Buch für Kinder ab 5 Jahren.“



GEISLER, Dagmar

Das bin ich von Kopf bis Fuß

ISBN 3785548387; Loewe (2003)

„Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder ab 7. Themen wie Pubertät, Kinderrechte, Gefühle, Verliebt-sein, uvm.“



LOBE, Mira

Das kleine Ich bin Ich

ISBN 370264850X; Jungbrunnen

Ich bin nicht irgendwer, ich bin ich!

„Ein Klassiker unter den Kinderbüchern – und das zu Recht. Die klare Botschaft des Buches: So wie du bist, bist du super! Feiere dich! Ein Thema das immer geht, nicht nur bis zum 6. Lebensjahr.“



GODARD, Delphine/WEIL, Nathalie

Wächst das noch oder war's das schon?

ISBN 3473554324; Ravensburger Buchverlag (2016)

Liebe, Sex und andere Zwischenfälle

„Lustiges Buch für Jugendliche mit spielerischen Elementen (Klappen). Für junge Leser*innen inhaltlich gut überschaubar.“



PAWLOWA, Maria

Wer ist die Schnecke Sam?

ISBN 3950440305; Doppelgänger Verlag (2017)

Ein Aufklärungsbuch über Geschlechtervielfalt ab 5 Jahren

„Schönes Kinderbuch, das geschlechtliche Vielfalt und sexuelle Orientierungen altersgerecht erzählt. Auch für Erwachsene geeignet!“



HÄLTERLEIN, Oliwia

Das Jungfernhütchen gibt es nicht

ISBN 3875126173; Maro (2020)

„Ein breitbeiniges Heft, dass mit Mythen rund um das Jungfernhütchen aufräumt.“



HARRIS, Robie/EMBERLEY, Michael

Total normal – Was du schon immer über Sex wissen wolltest

ISBN 3407822994; Beltz & Gelberg (2017)

„Extrem umfangreiches Aufklärungsbuch für Jugendliche mit sehr viel Text, aber auch vielfältig und divers.“



THOR-WIEDEMANN, Sabine

Wachsen und erwachsen werden

ISBN 3473358618; Ravensburger Buchverlag (2004)

Das Aufklärungsbuch für Kinder

„Nettes Kinderbuch mit vielen Themen wie Gefühle, Hygiene und auch Gewalt. Allerdings wenig vielfältig und divers.“



DAGUZAN BERNIER, Myriam

Unverblümt

ISBN 3737357838; FISCHER Sauerländer (2020)

Klare Fakten zu Sex und Aufklärung

„Mit viel Klarheit und einem vor Humor sprühendem Design erklärt dieses Buch Phänomene und Begriffe und gibt Antworten auf die vielen Fragen, die beim Erwachsenwerden am meisten interessieren.“



MEYER, Lydia

Sex und so

ISBN 3548061931; Ullstein (2020)

Ein Aufklärungsbuch für Jungs-Mädchen ALLE

„Frei von Wertungen finden Jugendliche und junge Erwachsene in diesem Buch einen leichten Zugang zu Themen wie Sex, Gender, gesellschaftlichen Normen und Selbstliebe und erhalten Einblick in die Geschichten von Menschen die sich getraut haben, ihren eigenen Weg zu gehen.“

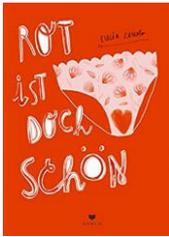
ZAMOLO, Lucia

Rot ist doch schön

ISBN 3959390807; Bohem Press (2019)

Fun & Facts rund ums Thema Menstruation

„Wieso, weshalb, warum ist das Thema Menstruation ein Tabu? Ein buntes Sammelsurium an Gedanken und Geschichten rund um das Thema Menstruation, gestaltet im Tagebuchstil. Die Botschaft an Mädchen: Seid stolz auf euren Körper!“



HENNING, Ann-Marlene

Sex verändert alles

ISBN 3499001109; rororo (2019)

Aufklärung für Fortgeschrittene

„Großartiges Aufklärungsbuch für Jugendliche und Erwachsene!“



VON DER GATHEN, Katharina

Klär mich auf

ISBN 3954701030; Klett Kinderbuch (2014)

101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema

„Super Buch, um sich kindgerechte Formulierungen zu suchen. Es gibt bereits einen zweiten Band: Klär mich weiter auf!“



REITER, Kathrin

Verbundenheit

ISBN 9783950489910; www.farbbregen.at (2021)

Ein Freudentagbuch der ganz besonderen Art

„Dieses Buch bewahrt die Träume, Ideen und Erlebnisse deiner Freunde als wertvolle Kindheitserinnerungen für dich auf. Hier wirst du nicht nach Haarfarbe oder Lieblingsfilm gefragt, sondern wo du dich wirklich wohl fühlst, welches Essen du empfehlen kannst und ob du schon einmal im Freien übernachtet hast! Eine wunderbare Geschenkidee, nicht nur für Kinder!“



EIN GUTER VERLAG

Ein gutes Gefühl

Produktnummer: EGG001; Ein guter Verlag

Gefühletagebuch für Kinder

„Tagebuch für 100 Tage für 6-10-Jährige, das spielerisch an die Themen Achtsamkeit und Selbstliebe heranführt. Eine wertvolle Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und eine Einladung zu gemeinsamen Gesprächen.“



Unser Tipp: Schaut euch die Kinderbücher erstmal ohne eure Kinder an: Welche Begriffe werden verwendet? Gefallen mir die Formulierungen und Abbildungen? Will ich diese Inhalte so mit meinem Kind besprechen?

Buchempfehlungen

Methoden für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen



BADEGRUBER, Bernd

Spiele zum Problemlösen, Band 1: 6 – 12 Jahre

ISBN 3464218518; Cornelsen Lernhilfen (2006)

Neben Helfer- und Aggressionsspielen finden sich auch Kooperations-, Wahrnehmungs-, Partner-, Rate- und Rollenspiele in dem Buch



BUNDESVEREINIGUNG Lebenshilfe

Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen

ISBN 3779931559; Beltz (2014)

Arbeitsmaterial auch gut für Volksschule einsetzbar



HUSER, Joelle/LEUZINGER, Romana

Grenzen: Prävention sexueller Gewalt

ISBN 3866322860; Kohlverlag (2012)

Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche



MAYWALD, Jörg

Sexualpädagogik in der Kita

ISBN 9783451382550; Herder Verlag (2018)

Kinder schützen, stärken, begleiten



Scholz, Falk Peter

Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche

Beltz (2018)

„Ein wunderbares Arbeitsmaterial für den pädagogischen Alltag: Das Entdecken eigener Stärken fördert das Selbstwertgefühl, unterstützt das Wahrnehmen und Benennen von Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten. Auch für Erwachsene geeignet! Weitere Varianten: Ressourcenübungen für Kinder und Jugendliche & Hier geht's um mich!“



MIOSSGA, Margit; SCHELE, Ursula
Sexualisierte Gewalt und Schule

ISBN 9783407257970; Beltz (2018)

„Was Lehrer*innen wissen müssen. Basiswissen rund um das Thema sexuelle Gewalt und der sichere Umgang damit. Wie können Lehrpersonen zu vertrauensvollen Ansprechpartner*innen werden und passende Hilfe anbieten?“



ENDERS, Ursula
Grenzen achten

ISBN 3462043625; KiWi Taschenbuch (2012)

Schutz vor sexuellem Missbrauch in Institutionen – ein Handbuch für die Praxis
„Guter Einblick für die Präventionsarbeit von Institutionen und Einrichtungen.“

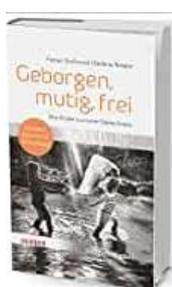


FREUND, Ulli
Sexuelle Übergriffe unter Kindern

ISBN 3927796743; mebes & noack (2004)

Handbuch zur Prävention und Intervention
„Gutes Fachbuch zum Thema und professioneller Umgang damit.“

Buchempfehlungen für Erwachsene & vertiefende Fachliteratur



GROLIMUND, Fabian/RIETZLER, Stefanie

Geborgen, mutig, frei

ISBN 3451600937; herder (2019)

Wie Kinder zu innerer Stärke finden

„Wunderschönes Buch mit großartigen Anregungen, um das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken. Empfehlenswert für Eltern, Bezugspersonen und Pädagog*innen.“



BÜTTNER, Melanie/SCHADWINKEL, Alina/STOCKRAHM, Sven

Ist das normal?

ISBN 3407865922; beltz (2020)

Sprechen wir über Sex, wie du ihn willst

„Super umfangreiches und wissenschaftlich fundiertes, aber gut lesbares Rundumwerk zum Thema Sexualität. Nicht nur privat anwendbar, sondern auch als Basiswissen, für alle die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.“



HENNING, Ann-Marlene

Make Love

ISBN 3442176514; Goldmann (2017)

Ein Aufklärungsbuch

„Alle Bücher (Make more Love, Männerbuch uvm.) von Ann-Marlene Henning sind schön aufbereitete Aufklärungsbücher, randvoll mit Informationen und Bildern von echten Menschen beim Austauschen von Zärtlichkeiten und Sex.“

SANYAL, Mithu

Vergewaltigung

ISBN 3960542453; Edition Nautilus (2020)

Fachliches Standardwerk zur sexuellen Gewalt

„Wie sprechen wir über Vergewaltigung und welche Konzepte und Diskurse liegen dem zugrunde? Mithu M. Sanyal analysiert, welche Rolle Geschlechterbilder und Rassismus dabei spielen und was Selbstbestimmung und Konsens wirklich bedeuten. Sie zeigt, wie über Jahrhunderte nicht nur Sexualität, sondern auch Gewalt mit Geschlechterkategorien verknüpft wurde, und entwickelt Perspektiven, wie Vergewaltigung gesellschaftlich verhindert werden kann.“



STOKOWSKI, Margarete

Untenrum frei & Die letzten Tage des Patriarchats

ISBN 3499631865; Rowohlt (2018)

Feminismus humorvoll und doch gestochen scharf

„Margarete Stokowski schreibt von unzulänglichem Aufklärungsunterricht, von Gewalterlebnissen, von Sex und von Liebe und zeigt: Noch immer besteht mit Blick auf die Geschlechtergerechtigkeit eine kollektive Schiefelage. Ein persönliches, provokantes und befreiendes Buch.“



STRÖMQUIST, Liv

Der Ursprung der Welt

ISBN 9783945034569; avant-verlag (2017)

Feminismus humorvoll und doch gestochen scharf

„Die Autorin zeichnet die Kulturgeschichte der Vulva nach - von der Bibel bis Freud, vom unbeholfenen Biologieunterricht bis hin zur aktuellen Tamponwerbung. Sie bedient sich des Mediums Comic, um auf scharfsinnige Art die noch immer geltenden patriarchalen Machtverhältnisse in Frage zu stellen und bestehende Probleme pointiert zu benennen.“



WAGNER, Lukas

Unsere Kinder in der digitalen Welt: Potenzial statt Panik

ISBN 3701181675; Leykam Verlag (2020)

Verstehen ist besser als verbieten!

„Für die sogenannten Digital Natives ist die virtuelle Welt ein normaler Teil ihrer Lebensrealität. Für die Eltern, meist noch ohne Smartphone aufgewachsen, stellen sich häufig Fragen zum richtigen Umgang mit dem Nutzungsverhalten ihrer Kinder. Das Buch bietet pädagogisch wertvolle Tipps und einen Überblick zu neuen Technologien, Apps und Sozialen Netzwerken und den richtigen Umgang damit.“



SCHRÖER, Wolfgang (Hrsg.)

Lehrbuch Schutzkonzepte in pädagogischen Organisationen

ISBN 9783779930914; Beltz Juventa (2018)

Standardwerk für die Erarbeitung von Schutzkonzepten

„Das Lehrbuch zeigt auf, wie Akteur*innen langfristige Entwicklungsprozesse in Organisationen zur partizipativen Gestaltung von Schutzkonzepten in Gang setzen können. Theoretisch und praktisch fundiert werden Gefährdungsanalysen sowie Maßnahmen der Prävention, Intervention und Aufarbeitung aufgezeigt.“



WEIß, Wilma (Hrsg.) & Andere

Traumapädagogik

ISBN 3779928663, Beltz Juventa (2013)

Grundlagen, Arbeitsfelder und Methoden für die pädagogische Praxis

„Der Band bereitet die pädagogischen und neurobiologischen Grundlagen auf und diskutiert die Bedeutung traumapädagogischer Erkenntnisse und praxiserprobter Methoden für die unterschiedlichen Arbeitsfelder.“

