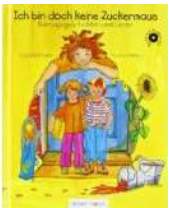


Buchempfehlungen für Kinder und Jugendliche



BLATTMANN Sonja, HANSEN Gesine

Ich bin doch keine Zuckermaus

ISBN 3827796360; moebes & noack (2013)

Neinsagegeschichten und Lieder

„Der Inhalt ist diskutabel, aber die CD ist schön und die Lieder werden von Kindern gerne gesungen. Eine gute Idee, das Thema auch auf diesem Weg zu erarbeiten.“



BLATTMANN Sonja, SCHMITZ Ka

Mein erstes Haus war Mami's Bauch

ISBN 3927796782; mebes & noack (2007)

Eine Geburts(tags)geschichte mit Liedern für Mädchen und Jungen

„Sehr schönes Aufklärungsbuch für Kindergartenkinder in einer netten Geschichte verpackt. CD mit tollen Liedern, die zum Mitträllern einladen.“



MÜLLER Carsten, SIEGL Sarah, VÖLKER Emily Claire

Von wegen Bienchen & Blümchen!

ISBN 9783745903317; EMF (2021)

Aufklärung, Gefühle und Körperwissen für Kinder

„Schönes Aufklärungsbuch für Kinder ab 5 Jahren mit vielen Tipps zur schambefreiten Kommunikation für Eltern, Pädagog*innen und Co. Zeigt wie divers Körper, Familien und die Liebe eigentlich ist.“

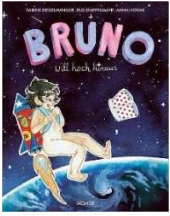


SCHÖNBORN-HOTTER Katharina, SONNBERGER Lisa

Lina die Entdeckerin

ISBN 3950483152, Achse Verlag (2020)

„Das Buch erzählt die Forschungsreise der neugierigen Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und beforcht. Ein aufklärerisches Kinderbuch zur Normalisierung und Enttabuisierung von Vulva und Sexualität.“

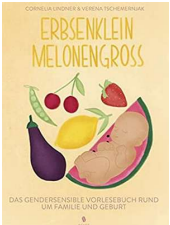


ZIEGELWANGER Sabine, STAFFELMAYR Flo, HORAK Anna

Bruno will hoch hinaus

ISBN 9783903408012; Achse Verlag (2022)

„Bruno lernt auf seiner Entdeckungsreise viel über den eigenen Körper, im Besonderen: den Penis. Kindgerecht wird mit Mythen und Klischees gebrochen, Wissen vermittelt und ein positiver Zugang zum Körper erzeugt.“



Linder, Cornelia

Erbse klein Melone groß

ISBN 3950483187; Achse Verlag (2021)

Das Gendersensible Vorlesebuch rund um Familie und Geburt

„Geschlechtssensibel und unaufgeregt erzählt das Kinderbuch die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich alle Familien darin wiederfinden. Für Kinder ab 4 Jahren.“



GEISLER, Dagmar

Mein erstes Aufklärungsbuch

ISBN 3785574782; Loewe (2012)

Aufklärung für Kinder ab 5

„Schöne Geschichten, nicht nur rund um Sex, sondern Gefühle, Bedürfnisse, mein Körper, uvm. Nettes Buch für Kinder ab 5 Jahren.“



GEISLER, Dagmar

Das bin ich von Kopf bis Fuß

ISBN 3785548387; Loewe (2003)

„Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder ab 7. Themen wie Pubertät, Kinderrechte, Gefühle, Verliebt-sein, uvm.“



LAVOYER Agota, BALKE Anna-Lina

Ist das okay?

ISBN 3863216210; Mabuse (2023)

Ein Kinderfachbuch zur Prävention sexualisierter Gewalt – für Kinder, Eltern und Pädagog*innen

„Eines der wenigen Sachbücher für Kinder, dass das Thema gut erklärt. Wir klären Kinder auch über die Gefahren im Straßenverkehr auf, warum sprechen wir mit ihnen nicht über sexuelle Gewalt!?“

Cella Quint, Zuckersüss Verlag

Mut zum Blut

ISBN 978-3-949315-00-8, Zuckersüss Verlag

Tabus brechen: Ohne Scham über die erste Periode sprechen

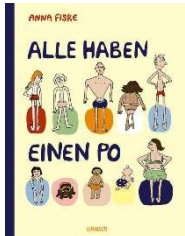


„Mit der ersten Regelblutung wird alles neu und anders. Der Körper verändert sich – und viele Fragen wollen beantwortet werden: Warum kommt überhaupt die Periode? Wie laufen die Phasen des Zyklus ab? Wie kann ich mich während meiner Tage besser wohlfühlen? Und welche Menstruations-Produkte gibt es?“

Anna Fiske

Alle haben einen Po

ISBN 978-3-446-28116-5, Carl Hanser Verlag

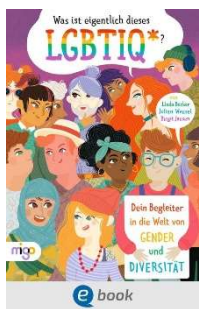


„Eine zeitgemäße Heranführung an das Thema Körper für kindgerechtes Empowerment. Wir alle haben einen Po. Wir alle haben einen Körper. Alle Körper sind verschieden: Es gibt große, kleine, junge und alte. Es gibt verschiedene Haut- und Haarfarben. Und trotzdem haben unsere Körper auch viel gemeinsam. Sie können lustige Geräusche machen, wie niesen, pupsen und schnarchen. Wir müssen uns gut um unsere Körper kümmern, sie waschen und schützen. Und unsere Körper erlauben es uns, lauter tolle Sachen zu machen, uns gegenseitig zu umarmen oder wild zu tanzen.“

Julian Wenzel, Linda Becker

Was ist eigentlich dieses LGBTIQ+?

EAN 9783969500460, nur als E-Book erhältlich



„Das Buch bricht komplexe Themen rund um LGBTIQ* herunter und präsentiert diese in einer zugänglichen, spielerischen und doch tiefgründigen Weise. Es beleuchtet wichtige Fragen wie geschlechtliche Identität, sexuelle Orientierung und bietet Einblicke in die Erfahrungen von Menschen innerhalb der LGBTIQ*-Community.“

Sina Oberle

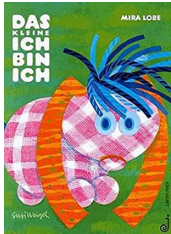
Mädchensache

ISBN 978-3-8312-0593-6



„Vom Mädchen zur Frau zu werden ist aufregend, anstrengend - und mit vielen Unsicherheiten verbunden: Was sind Hormone, was ist ein Zyklus, wann sind die fruchtbaren Tage? Wie kann Frau lernen, mit ihrem Zyklus umzugehen - und mit den unangenehmen Nebenwirkungen wie Menstruationsbeschwerden oder Pickeln?“

Unser Tipp: Schaut euch die Kinderbücher erstmal ohne eure Kinder an: Welche Begriffe werden verwendet? Gefallen mir die Formulierungen und Abbildungen? Will ich diese Inhalte so mit meinem Kind besprechen?



LOBE Mira

Das kleine Ich bin Ich

ISBN 370264850X; Jungbrunnen

Ich bin nicht irgendwer, ich bin ich!

„Ein Klassiker unter den Kinderbüchern – und das zu Recht. Die klare Botschaft des Buches: So wie du bist, bist du super! Feiere dich! Ein Thema das immer geht, nicht nur bis zum 6. Lebensjahr.“



GODARD Delphine, WEIL Nathalie

Wächst das noch oder war's das schon?

ISBN 3473554324; Ravensburger Buchverlag (2016)

Liebe, Sex und andere Zwischenfälle

„Lustiges Buch für Jugendliche mit spielerischen Elementen (Klappen). Für junge Leser*innen inhaltlich gut überschaubar.“



PAWLOWA Maria

Wer ist die Schnecke Sam?

ISBN 3950440305; Doppelgänger Verlag (2017)

Ein Aufklärungsbuch über Geschlechtervielfalt ab 5 Jahren

„Schönes Kinderbuch, dass geschlechtliche Vielfalt und sexuelle Orientierungen altersgerecht erzählt. Auch für Erwachsene geeignet!“



HÄLTERLEIN Oliwia

Das Jungfernhütchen gibt es nicht

ISBN 3875126173; Maro (2020)

„Ein breitbeiniges Heft, dass mit Mythen rund um das Jungfernhütchen aufräumt.“



HARRIS Robie, EMBERLEY Michael

Total normal – Was du schon immer über Sex wissen wolltest

ISBN 3407822994; Beltz & Gelberg (2017)

„Extrem umfangreiches Aufklärungsbuch für Jugendliche mit sehr viel Text, aber auch vielfältig und divers.“

Unser Tipp: Eine wichtige Kompetenz ist es auch zu unterscheiden, welche Informationen brauchbar und richtig sind und wobei es sich um Mythen handelt. Findet gemeinsam mit euren Kindern heraus, wo ihr richtige Informationen bekommt: in Büchern, im Internet? → wir empfehlen euch die Link-Liste auf unserer Seite unter www.pia-linz.at.



DAGUZAN BERNIER Myriam

Unverblümt

ISBN 3737357838; FISCHER Sauerländer (2020)

Klare Fakten zu Sex und Aufklärung

„Mit viel Klarheit und einem vor Humor sprühendem Design erklärt dieses Buch Phänomene und Begriffe und gibt Antworten auf die vielen Fragen, die beim Erwachsenwerden am meisten interessieren.“



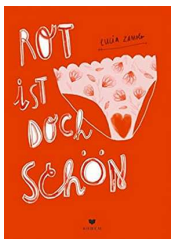
MEYER Lydia

Sex und so

ISBN 3548061931; Ullstein (2020)

Ein Aufklärungsbuch für ~~Jungs~~ Mädchen ALLE

„Frei von Wertungen finden Jugendliche und junge Erwachsene in diesem Buch einen leichten Zugang zu Themen wie Sex, Gender, gesellschaftlichen Normen und Selbstliebe und erhalten Einblick in die Geschichten von Menschen, die sich getraut haben, ihren eigenen Weg zu gehen.“



ZAMOLO, Lucia

Rot ist doch schön

ISBN 3959390807; Bohem Press (2019)

Fun & Facts rund ums Thema Menstruation

„Wieso, weshalb, warum ist das Thema Menstruation ein Tabu? Ein buntes Sammelsurium an Gedanken und Geschichten rund um das Thema Menstruation, gestaltet im Tagebuchstil. Die Botschaft an Mädchen: Seid stolz auf euren Körper!“



THOR-WIEDEMANN Sabine

Wachsen und erwachsen werden

ISBN 3473358618; Ravensburger Buchverlag (2004)

Das Aufklärungsbuch für Kinder

„Nettes Kinderbuch mit vielen Themen wie Gefühle, Hygiene und auch Gewalt. Allerdings wenig vielfältig und divers.“



HENNING Ann-Marlene

Sex verändert alles

ISBN 3499001109; rororo (2019)

Aufklärung für Fortgeschrittene

„Großartiges Aufklärungsbuch für Jugendliche und Erwachsene!“



VON DER GATHEN, Katharina

Klär mich auf

ISBN 3954701030; Klett Kinderbuch (2014)

101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema

„Super Buch, um sich kindgerechte Formulierungen zu suchen. Es gibt bereits einen zweiten Band: Klär mich weiter auf!“



REITER Kathrin

Verbundenheit

ISBN 9783950489910; www.farbregen.at (2021)

Ein Freundebuch der ganz besonderen Art

„Dieses Buch bewahrt die Träume, Ideen und Erlebnisse deiner Freunde als wertvolle Kindheitserinnerungen auf. Hier wirst du nicht nach Haar-farbe oder Lieblingsfilm gefragt, sondern wo du dich wirklich wohl fühlst, welches Essen du empfehlen kannst und ob du schon einmal im Freien übernachtet hast! Eine wunderbare Geschenkidee, nicht nur für Kinder!“



EIN GUTER VERLAG

Ein gutes Gefühl

Produktnummer: EGG001; Ein guter Verlag

Gefühletagebuch für Kinder

„Tagebuch für 100 Tage für 6-10Jährige, dass spielerisch an die Themen Achtsamkeit und Selbstliebe heranführt. Eine wertvolle Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und eine Einladung zu gemeinsamen Gesprächen.“



HACH Lena

Fred und Ich

ISBN 978-3407757197; Beltz & Gelberg (2023)

Roman für junge Menschen über die erste Liebe

„Anni verliebt sich in Fred und erfährt dass er trans ist. Auf einmal braucht es neue Wörter, weil die alten falsch oder verletzend sein könnten. Eine einfühlsame liebevolle Geschichte über Freundschaft, Identität, Trauer und die erste Liebe, in der sich alles neu und wunderschön anfühlt.“



SCRIVAN Maria

Nicht genug

ISBN 978-3-7432145-5; Graphix Loewe (2022)

Comic-Roman über ein starkes Mädchen auf dem Weg zu sich selbst

„Natalie hat das Gefühl nie genug zu sein – nicht sportlich genug, nicht stylish genug,... In dieser Geschichte lernt Natalie viel über ihre Talente und ihr wahres Ich. Vielleicht ist sie ja doch mehr als genug!“

Buchempfehlungen

Methoden für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen



BADEGRUBER, Bernd

Spiele zum Problemlösen, Band 1: 6 – 12 Jahre

ISBN 3464218518; Cornelsen Lernhilfen (2006)

Neben Helfer- u. Aggressionsspielen findet man auch Kooperations-, Wahrnehmungs-, Partner-, Rate- und Rollenspiele



BUNDESVEREINIGUNG Lebenshilfe

Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen

ISBN 3779931559; Beltz (2014)

Arbeitsmaterial auch gut für VS einsetzbar



HUSER, Joelle/LEUZINGER, Romana

Grenzen: Prävention sexueller Gewalt

ISBN 3866322860; Kohlverlag (2012)

Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche



MAYWALD, Jörg

Sexualpädagogik in der Kita

ISBN 9783451382550; Herder Verlag (2018)

Kinder schützen, stärken, begleiten

Unser Tipp: Wir empfehlen Methoden immer vorher selbst auszuprobieren, bevor sie mit anderen Menschen gemacht werden. Fragt dafür Kolleg*innen aus eurem Team oder Freunde und fragt nach, ob die Anleitung verständlich war, wie die Übung gewirkt hat usw. Versucht dabei auch die Perspektive der Zielgruppe einzunehmen und denkt über eure Rolle und deren Wirkung auf die Zielgruppe nach.



Scholz, Falk Peter

Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche

Beltz (2018)

„Ein wunderbares Arbeitsmaterial für den pädagogischen Alltag: Das Entdecken eigener Stärken fördert das Selbstwertgefühl, unterstützt das Wahrnehmen und Benennen von Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten. Auch für Erwachsene geeignet! Weitere Varianten: Ressourcenübungen für Kinder und Jugendliche & Hier geht's um mich!“



MIOGA, Margit; SCHELE, Ursula

Sexualisierte Gewalt und Schule

ISBN 9783407257970; Beltz (2018)

„Was Lehrer*innen wissen müssen. Basiswissen rund um das Thema Sexuelle Gewalt und der sichere Umgang damit. Wie können Lehrpersonen zu vertrauensvollen Ansprechpartner*innen werden und passende Hilfe anbieten?“



ENDERS, Ursula

Grenzen achten

ISBN 3462043625; KiWi Taschenbuch (2012)

Schutz vor sexuellem Missbrauch in Institutionen – ein Handbuch für die Praxis

„Guter Einblick für die Präventionsarbeit von Institutionen und Einrichtungen.“



FREUND, Ulli

Sexuelle Übergriffe unter Kindern

ISBN 3927796743; mebes & noack (2004)

Handbuch zur Prävention und Intervention

„Gutes Fachbuch zum Thema und professioneller Umgang damit.“

Unser Tipp: Im Internet gibt es mittlerweile tolles Material zu finden, das kostenlos heruntergeladen werden kann. Mehr Empfehlungen dazu findet ihr auf der Link-Liste auf unserer Seite www.pia-linz.at !

Buchempfehlungen für Erwachsene & vertiefende Fachliteratur



HEINZL Magdalena

Was kribbelt da so schön?

ISBN 9783407867582; Beltz (2023)

Von Beginn an aufklären für einen selbstbewussten Zugang zu Sexualität, Körper und Gefühlen

„In diesem Buch erklärt die Sexualpädagogin, wie zeitgemäße sexuelle Bildung aussieht und beantwortet 80 Fragen neugieriger Kinder. Das Buch enthält das Grundlagenwissen, das es braucht, um Kinder gut zu begleiten und eignet sich damit für alle interessierten Eltern sowie Bezugs- und Betreuungspersonen.“



GROLIMUND Fabian, RIETZLE Stefanie

Geborgen, mutig, frei

ISBN 3451600937; herder (2019)

Wie Kinder zu innerer Stärke finden

„Wunderschönes Buch mit großartigen Anregungen, um das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken. Empfehlenswert für Eltern, Bezugspersonen und Pädagog*innen.“



BÜTTNER Melanie, SCHADWINKEL Alina, STOCKRAHM Sven

Ist das normal?

ISBN 3407865922; beltz (2020)

Sprechen wir über Sex, wie du ihn willst

„Super umfangreiches und wissenschaftlich fundiertes, aber gut lesbares Rundumwerk zum Thema Sexualität. Nicht nur privat anwendbar, sondern auch als Basiswissen, für alle die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.“



HENNING Ann-Marlene

Make Love

ISBN 3442176514; Goldmann (2017)

Ein Aufklärungsbuch

„Alle Bücher (Make more Love, Männerbuch uvm) von Ann-Marlene Henning sind schön aufbereitete Aufklärungsbücher, randvoll mit Informationen und Bildern von echten Menschen beim Austauschen von Zärtlichkeiten und Sex.“



SANYAL Mithu

Vergewaltigung

ISBN 3960542453; Edition Nautilus

Fachliches Standardwerk zur sexuellen Gewalt

„Wie sprechen wir über Vergewaltigung und welche Konzepte und Diskurse liegen dem zugrunde? Mithu M. Sanyal analysiert, welche Rolle Geschlechterbilder und Rassismus dabei spielen und was Selbstbestimmung und Konsens wirklich bedeuten. Sie zeigt, wie über Jahrhunderte nicht nur Sexualität, sondern auch Gewalt mit Geschlechterkategorien verknüpft wurde und entwickelt Perspektiven, wie Vergewaltigung gesellschaftlich verhindert werden kann.“



STOKOWSKI Margarete

Untenrum frei & Die letzten Tage des Patriarchats

ISBN 3499631865; Rowohlt (2018)

Feminismus humorvoll und doch gestochen scharf

„Margarete Stokowski schreibt von unzulänglichem Aufklärungsunterricht, von Gewalterlebnissen, von Sex und von Liebe und zeigt: Noch immer besteht mit Blick auf die Geschlechtergerechtigkeit eine kollektive Schiefelage. Ein persönliches, provokantes und befreiendes Buch.“



STRÖMQUIST Liv

Der Ursprung der Welt

ISBN 9783945034569; avant-verlag (2017)

Feminismus humorvoll und doch gestochen scharf

„Die Autorin zeichnet die Kulturgeschichte der Vulva nach - von der Bibel bis Freud, vom unbeholfenen Biologieunterricht bis hin zur aktuellen Tamponwerbung. Sie bedient sich des Mediums Comic, um auf scharfsinnige Art die noch immer geltenden patriarchalen Machtverhältnisse in Frage zu stellen und bestehende Probleme pointiert zu benennen.“



WAGNER Lukas

Unsere Kinder in der digitalen Welt: Potenzial statt Panik

ISBN 3701181675; Leykam Verlag (2020)

Verstehen ist besser als verbieten!

„Für die sogenannten Digital Natives ist die virtuelle Welt ein normaler Teil ihrer Lebensrealität. Für die Eltern, meist noch ohne Smartphone aufgewachsen, stellen sich häufig Fragen zum richtigen Umgang mit dem Nutzungsverhalten ihrer Kinder. Das Buch bietet pädagogisch wertvolle Tipps und einen Überblick zu neuen Technologien, Apps und Sozialen Netzwerken und den richtigen Umgang damit.“



SCHRÖER Wolfgang (Hrsg.)

Lehrbuch Schutzkonzepte in pädagogischen Organisationen

ISBN 9783779930914; Beltz Juventa (2018)

Standardwerk für die Erarbeitung von Schutzkonzepten

„Das Lehrbuch zeigt auf, wie Akteur*innen langfristige Entwicklungsprozesse in Organisationen zur partizipativen Gestaltung von Schutzkonzepten in Gang setzen können. Theoretisch und praktisch fundiert werden Gefährdungsanalysen sowie Maßnahmen der Prävention, Intervention und Aufarbeitung aufgezeigt.“



WEIß Wilma (Hrsg.) & Andere

Traumapädagogik

ISBN 3779928663, Beltz Juventa (2013)

Grundlagen, Arbeitsfelder und Methoden für die pädagogische Praxis

„Der Band bereitet die pädagogischen und neurobiologischen Grundlagen auf und diskutiert die Bedeutung traumapädagogischer Erkenntnisse und praxiserprobter Methoden für die unterschiedlichen Arbeitsfelder.“

