

# Bin ich schön!?

## Zwischen Schönheitsidealen, Körnernormen und Selbstliebe

### WEBINAR

Körper „begegnen“ uns täglich, insbesondere unser eigener Körper. Wir bewerten uns selbst, werden bewertet und bewerten andere nach gesellschaftlichen Normen. Wir sind einem gesellschaftlichen Druck ausgesetzt und beschäftigen uns möglicherweise mit der Frage „Bin ich schön?“.

Neue Schönheitsideale und Körnernormen lösen bei vielen ein unwohliges Gefühl aus (*bodyshaming*). Das Nutzen von Social Media und die (öffentliche) Bewertung durch Likes und Kommentare verstärkt *bodyshaming*. Aber das World Wide Web bietet auch Chancen, wie weltweite Vernetzung und Widerstand: Die Bewegung *#bodypositivity* versucht Normen und Idealen entgegenzustehen und betrachtet alle\* Körper als individuell und schön. *#Bodypositivity* versucht Stereotype, Normen und Klischees durch unaufgeregten Umgang zu durchbrechen und die Besonderheiten, die uns ausmachen in den Vordergrund zu stellen.

Unser Webinar „Bin ich schön!?“ soll:

- gemeinsames Reflektieren zu Schönheitsidealen schaffen
- zentrale Begriffe wie *bodyshaming* und *bodypositivity* besprechen
- in die digitale Lebenswelt von Heranwachsenden eintauchen und thematisieren
- das Thema Ernährung, Sport und Essstörungen ansprechen
- ermöglichen Lösungen zu finden *bodyshaming* aktiv entgegenzuwirken
- Methodenvermittlung und -austausch begünstigen

Der Workshop richtet sich an all jene die mit Heranwachsenden arbeiten und mit dem Ziel ihr Selbstbild in Richtung „Bin ich schön!“ zu stärken.

---

### INFO

Trainer\*innen: **Katharina Maierl, MA**  
Erziehungswissenschaftlerin, Medienpädagogin

**Magdalena Heinzl, MA,**  
Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin

Wann: Donnerstag, 09.12.21, 18:00-21:00 Uhr

Wo: Zoom-Meeting  
Der Link wird nach erfolgreicher Anmeldung per Mail verschickt.

Kosten: € 36,- / verminderte Teilnahmegebühr € 24,-

