

FEM-Power

Zykluswissen, Klitoris und ein gutes Bauchgefühl für Frauen und Mädchen

WEBINAR Im Biologieunterricht haben wir zwar über Körperteile und den Zyklus gehört, verstanden und für uns nutzen können viele dieses Wissen aber leider nicht. Das wollen wir mit diesem Webinar ändern: Wir sprechen über Lust, zyklisches Leben, Wohlfühl Tipps während der Menstruation, Verhütung und Sexualität. Wir beschäftigen uns mit Fragen, wie z.B.: Ist die Klitoris wirklich nur eine kleine Perle? Wie kann ich zum Höhepunkt kommen? Was zeigt mir mein Körper und wie kann ich bewusst auf ihn hören?

Wir freuen uns auf einen wundervollen und vor allem bestärkenden Austausch unter Interessierten und Multiplikator*innen, die mit Mädchen und Frauen arbeiten.

INFO **Trainer*innen:** **Katja Koller, MA**
Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Shiatsu-Praktikerin
Magdalena Heinzl, MA
Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Beckenbodentrainerin

Wann: Dienstag, 14.12.21, 18:00-21:00 Uhr

Wo: Zoom-Meeting
Der Link wird nach erfolgreicher Anmeldung per Mail verschickt.

Kosten: € 36,- / verminderte Teilnahmegebühr € 24,-

